

# ECG



## SMOOTHIE MAKER

RECEPTY K SMOOTHIE MAKERU ECG \_\_\_\_\_ **CZ**

RECEPTY K SMOOTHIE MAKERU ECG \_\_\_\_\_ **SK**

PRZEPISY DLA MIKSERA DO KOKTAJLI ECG \_\_\_\_\_ **PL**

RECEPTEK A SMOOTHIE MAKER ECG KÉSZÜLÉKHEZ \_\_\_\_\_ **HU**

SMOOTHIE MAKER ECG REZEPTE \_\_\_\_\_ **DE**

RECIPES FOR SMOOTHIE MAKER ECG \_\_\_\_\_ **GB**



## Ananas, kokos a mango

- 1 mango, kousky
- 1 banán, nakrájený
- 100 ml kokosového mléka
- 50 ml mléka
- 100 g ananasu, kousky
- Hrst ledu

1. Oloupejte a na kousky nakrájejte mango, ananas a banán. Vše vložte do sportovní láhve.
2. Přidejte kokosové mléko, mléko a hrst ledu.
3. Nasadte nožovou jednotku a ujistěte se, že je dobře zajištěna. Obrátte láhev vzhůru nohama a nasadte do základny mixéru.
4. Stiskněte ovládací tlačítko a mixujte, dokud není směs dokonale krémová.

## Borůvky a jahody

- 8 kusů jahod
- 50 g borůvek
- Štáva z ½ limetky
- 100 ml jablečného džusu
- Hrst ledu

1. Jahody zbavte stopky a rozpulte.
2. Do sportovní láhve vložte borůvky, jahody, limetkovou šťávu a jablečný džus.
3. Přidejte hrst ledu.
4. Nasadte nožovou jednotku a ujistěte se, že je dobře zajištěna. Obrátte láhev vzhůru nohama a nasadte do základny mixéru.
5. Stiskněte ovládací tlačítko a mixujte, dokud není směs dokonale krémová.

## Tropický pomeranč

- 2 pomeranče
- 100 g ananasu, kousky
- 100 ml jablečného džusu
- Hrst ledu

1. Pomeranče a ananas oloupejte a nakrájejte na kousky. Vše vložte do sportovní láhve.
2. Přidejte jablečný džus a hrst ledu.
3. Nasadte nožovou jednotku a ujistěte se, že je dobře zajištěna. Obrátte láhev vzhůru nohama a nasadte do základny mixéru.
4. Stiskněte ovládací tlačítko a mixujte, dokud není směs dokonale krémová.

## Ananas a maracuja

- 100 g ananasu
- 50 ml ananasového džusu
- 2 maracuji
- Hrst ledu

1. Ananas oloupejte a nakrájejte na kousky. Vložte do sportovní láhve.
2. Rozkrojte 2 maracuji a vyloupněte středy. Přidejte do sportovní láhve.
3. Přidejte ananasový džus a hrst ledu.
4. Nasadte nožovou jednotku a ujistěte se, že je dobře zajištěna. Obrátte láhev vzhůru nohama a nasadte do základny mixéru.
5. Stiskněte ovládací tlačítko a mixujte, dokud není směs dokonale krémová.

## Mango a pomeranč

- 100 ml nízkotučného jogurtu
  - 2 pomeranče
  - 1 mango, kousky
  - Hrst ledu
1. Pomeranče a mango oloupejte a nakrájejte na kousky. Vše vložte do sportovní láhve.
  2. Přidejte jogurt a hrst ledu.
  3. Nasadte nožovou jednotku a ujistěte se, že je dobře zajištěna. Obráťte láhev vzhůru nohama a nasadte do základny mixéru.
  4. Stiskněte ovládací tlačítko a mixujte, dokud není směs dokonale krémová.

**Poznámka:** recepty jsou určeny pro nádobu o objemu 600 ml.

## Ananás, kokos a mango

- 1 mango, kúsky
- 1 banán, nakrájaný
- 100 ml kokosového mlieka
- 50 ml mlieka
- 100 g ananásu, kúsky
- Hrst ľadu

1. Olúpte a na kúsky nakrájajte mango, ananás a banán. Všetko vložte do športovej fľaše.
2. Pridajte kokosové mlieko, mlieko a hrst ľadu.
3. Nasadte nožovú jednotku a uistite sa, že je dobre zaistená. Obráťte fľašu hore nohami a nasadte do základne mixéra.
4. Stlačte ovládacie tlačidlo a mixujte, kým nie je zmes dokonale krémová.

## Čučoriedky a jahody

- 8 kusov jahôd
- 50 g čučoriedok
- Šťava z ½ limetky
- 100 ml jablčného džúsu
- Hrst ľadu

1. Jahody zbavte stopky a rozpoľte.
2. Do športovej fľaše vložte čučoriedky, jahody, limetkovú šťavu a jablčný džús.
3. Pridajte hrst ľadu.
4. Nasadte nožovú jednotku a uistite sa, že je dobre zaistená. Obráťte fľašu hore nohami a nasadte do základne mixéra.
5. Stlačte ovládacie tlačidlo a mixujte, kým nie je zmes dokonale krémová.

## Tropický pomaranč

- 2 pomaranče
- 100 g ananásu, kúsky
- 100 ml jablčného džúsu
- Hrst ľadu

1. Pomaranče a ananás olúpte a nakrájajte na kúsky. Všetko vložte do športovej fľaše.
2. Pridajte jablčný džús a hrst ľadu.
3. Nasadte nožovú jednotku a uistite sa, že je dobre zaistená. Obráťte fľašu hore nohami a nasadte do základne mixéra.
4. Stlačte ovládacie tlačidlo a mixujte, kým nie je zmes dokonale krémová.

## Ananás a maracuja

- 100 g ananásu
- 50 ml ananásového džúsu
- 2 maracuje
- Hrst ľadu

1. Ananás olúpte a nakrájajte na kúsky. Vložte do športovej fľaše.
2. Rozkrojte 2 maracuje a vylúpnite stredy. Pridajte do športovej fľaše.
3. Pridajte ananásový džús a hrst ľadu.
4. Nasadte nožovú jednotku a uistite sa, že je dobre zaistená. Obráťte fľašu hore nohami a nasadte do základne mixéra.
5. Stlačte ovládacie tlačidlo a mixujte, kým nie je zmes dokonale krémová.

## Mango a pomaranč

- 100 ml nízkotučného jogurtu
- 2 pomaranče
- 1 mango, kúsky
- Hrst ľadu

SK

1. Pomaranče a mango olúpte a nakrájajte na kúsky. Všetko vložte do športovej fľaše.
2. Pridajte jogurt a hrst ľadu.
3. Nasadte nožovú jednotku a uistite sa, že je dobre zaistená. Obráťte fľašu hore nohami a nasadte do základne mixéra.
4. Stlačte ovládacie tlačidlo a mixujte, kým nie je zmes dokonale krémová.

**Poznámka:** recepty sú určené pre nádobu s objemom 600 ml.

## Ananas, kokos i mango

- 1 mango, kawałki
  - 1 banan, pokrojony
  - 100 ml mleka kokosowego
  - 50 ml mleka
  - 100 g ananasa, kawałki
  - Garść lodu
1. Obierz i pokrój mango, ananas i banana na kawałki. Umieść wszystkie składniki w butelce sportowej.
  2. Dodaj mleko kokosowe, mleko oraz garść lodu.
  3. Nasadź jednostkę z ostrzami i upewnij się, że jest odpowiednio zabezpieczona. Odwróć butelkę do góry nogami i nasadź na podstawę miksera.
  4. Naciśnij przycisk sterujący i miksuj, dopóki mieszanka nie będzie posiadała idealnej kremowej konsystencji.

PL

## Jagody i truskawki

- 8 sztuk truskawek
  - 50 g jagód
  - Sok z ½ limonki
  - 100 ml soku jabłkowego
  - Garść lodu
1. Usuń szypułki z truskawek i pokrój je.
  2. Umieść jagody, truskawki, sok z limonki oraz sok jabłkowy w butelce sportowej.
  3. Dodaj garść lodu.
  4. Nasadź jednostkę z ostrzami i upewnij się, że jest odpowiednio zabezpieczona. Odwróć butelkę do góry nogami i nasadź na podstawę miksera.
  5. Naciśnij przycisk sterujący i miksuj, dopóki mieszanka nie będzie posiadała idealnej kremowej konsystencji.

## Tropikalna pomarańcza

- 2 pomarańcze
  - 100 g ananasa, kawałki
  - 100 ml soku jabłkowego
  - Garść lodu
1. Obierz pomarańczę i ananasa i pokrój na kawałki. Umieść wszystkie składniki w butelce sportowej.
  2. Dodaj sok jabłkowy oraz garść lodu.
  3. Nasadź jednostkę z ostrzami i upewnij się, że jest odpowiednio zabezpieczona. Odwróć butelkę do góry nogami i nasadź na podstawę miksera.
  4. Naciśnij przycisk sterujący i miksuj, dopóki mieszanka nie będzie posiadała idealnej kremowej konsystencji.

## Ananas i marakuja

- 100 g ananasa
  - 50 ml soku ananasowego
  - 2 marakuje
  - Garść lodu
1. Obierz ananas i pokrój na kawałki. Włóż do butelki sportowej.
  2. Pokrój 2 marakuje i wydryluj. Dodaj do butelki sportowej.
  3. Dodaj sok ananasowy oraz garść lodu.
  4. Nasadź jednostkę z ostrzami i upewnij się, że jest odpowiednio zabezpieczona. Odwróć butelkę do góry nogami i nasadź na podstawę miksera.
  5. Naciśnij przycisk sterujący i miksuj, dopóki mieszanka nie będzie posiadała idealnej kremowej konsystencji.

## Mango i pomarańcza

- 100 ml jogurtu o niskiej zawartości tłuszczu
  - 2 pomarańcze
  - 1 mango, kawałki
  - Garść lodu
1. Obierz pomarańczę i mango i pokrój na kawałki. Umieść wszystkie składniki w butelce sportowej.
  2. Dodaj jogurt oraz garść lodu.
  3. Nasadź jednostkę z ostrzami i upewnij się, że jest odpowiednio zabezpieczona. Odwróć butelkę do góry nogami i nasadź na podstawę miksera.
  4. Naciśnij przycisk sterujący i miksuj, dopóki mieszanka nie będzie posiadała idealnej kremowej konsystencji.

**Uwaga:** przepisy są przeznaczone dla naczynia o pojemności 600 ml.



## Ananász, kókusz és mangó

- 1 mangó, darabolva
  - 1 banán, szeletelve
  - 100 ml kókusztej
  - 50 ml tej
  - 100 g ananász, darabolva
  - marék jég
1. Hámozza meg és darabolja fel a mangót, az ananászt és a banánt. A gyümölcs darabokat tegye a sport edénybe.
  2. Öntse hozzá a kókusztejet, a tejet és a marék jeget.
  3. Tegye fel kést, és ellenőrizze, hogy megfelelően felült-e az edényre. Az edényt a késsel együtt állítsa fejre és tegye fel a mixerre.
  4. Nyomja meg a működtető gombot és addig keverje az edény tartalmát, amíg az krémessé nem válik.

**HU**

## Áfonya és eper

- 8 db eper
  - 50 g áfonya
  - ½ zöldcitrom leve
  - 100 ml almálé
  - marék jég
1. Az epret tisztítsa meg és vágja félbe.
  2. A sport edénybe tegye bele az epret, az áfonyát, a zöldcitrom levét és az almalevet.
  3. Tegyen hozzá egy marék jeget.
  4. Tegye fel kést, és ellenőrizze, hogy megfelelően felült-e az edényre. Az edényt a késsel együtt állítsa fejre és tegye fel a mixerre.
  5. Nyomja meg a működtető gombot és addig keverje az edény tartalmát, amíg az krémessé nem válik.

## Trópusi narancsital

- 2 darab narancs
  - 100 g ananász, darabolva
  - 100 ml almálé
  - marék jég
1. A narancsot és az ananászt tisztítsa meg és darabolja fel. A gyümölcs darabokat tegye a sport edénybe.
  2. Öntse bele az almalevet és a marék jeget.
  3. Tegye fel kést, és ellenőrizze, hogy megfelelően felült-e az edényre. Az edényt a késsel együtt állítsa fejre és tegye fel a mixerre.
  4. Nyomja meg a működtető gombot és addig keverje az edény tartalmát, amíg az krémessé nem válik.

## Ananász és maracuja

- 100 g ananász
  - 50 ml ananászlé
  - 2 db maracuja
  - marék jég
1. Az ananászt tisztítsa meg és darabolja fel. Tegye a sport edénybe.
  2. Vágja ketté a maracujákat és a közepét vegye ki. Tegye a sport edénybe.
  3. Öntse bele az ananászlevet és a marék jeget.
  4. Tegye fel kést, és ellenőrizze, hogy megfelelően felült-e az edényre. Az edényt a késsel együtt állítsa fejre és tegye fel a mixerre.
  5. Nyomja meg a működtető gombot és addig keverje az edény tartalmát, amíg az krémessé nem válik.

## Mangó és narancs

- 100 ml zsírszegény joghurt
  - 2 darab narancs
  - 1 mangó, darabolva
  - marék jég
1. A narancsot és a mangót tisztítsa meg és darabolja fel. A gyümölcs darabokat tegye a sport edénybe.
  2. Öntse bele a joghurtot és a marék jeget.
  3. Tegye fel kést, és ellenőrizze, hogy megfelelően felült-e az edényre. Az edényt a késsel együtt állítsa fejre és tegye fel a mixerre.
  4. Nyomja meg a működtető gombot és addig keverje az edény tartalmát, amíg az krémessé nem válik.

HU

**Megjegyzés:** a receptek 600 ml-es edényre vonatkoznak.

## Anans, Kokos und Mango

- 1 Mango, Stücke
  - 1 Banane, in Scheiben
  - 100 ml Kokosmilch
  - 50 ml Milch
  - 100 g Ananas, Stücke
  - Handvoll Eis
1. Mango, Ananas und Banane schälen und in Stücke schneiden. Alles in die Sport-Flasche geben.
  2. Kokosmilch, Milch und Handvoll Eis hinzugeben.
  3. Messereinheit aufsetzen. Vergewissern Sie sich, dass diese gut befestigt wurde. Flasche kopfabwärts wenden und auf die Mixerbasis aufsetzen.
  4. Bedientaste drücken, bis eine cremige Mischung entsteht.

## Heidelbeeren und Erdbeeren

- 8 Erdbeeren
  - 50 g Heidelbeeren
  - Saft aus ½ Limette
  - 100 ml Apfelsaft
  - Handvoll Eis
1. Erdbeerstiel entfernen und Erdbeeren halbieren.
  2. Heidelbeeren, Erdbeeren, Limettensaft und Apfelsaft in die Sport-Flasche geben.
  3. Handvoll Eis hinzugeben.
  4. Messereinheit aufsetzen. Vergewissern Sie sich, dass diese gut befestigt wurde. Flasche kopfabwärts wenden und auf die Mixerbasis aufsetzen.
  5. Bedientaste drücken, bis eine cremige Mischung entsteht.

## Tropische Orange

- 2 Orangen
  - 100 g Ananas, Stücke
  - 100 ml Apfelsaft
  - Handvoll Eis
1. Orange und Ananas schälen und in Stücke schneiden. Alles in die Sport-Flasche geben.
  2. Apfelsaft und Handvoll Eis hinzugeben.
  3. Messereinheit aufsetzen. Vergewissern Sie sich, dass diese gut befestigt wurde. Flasche kopfabwärts wenden und auf die Mixerbasis aufsetzen.
  4. Bedientaste drücken, bis eine cremige Mischung entsteht.

## Ananas und Maracuja

- 100 g Ananas
  - 50 ml Ananassaft
  - 2 Maracujas
  - Handvoll Eis
1. Ananas schälen und in Stücke schneiden. In die Sport-Flasche geben.
  2. 2 Maracujas aufschneiden und Inneres auslöfen. In die Sport-Flasche geben.
  3. Ananassaft und Handvoll Eis hinzugeben.
  4. Messereinheit aufsetzen. Vergewissern Sie sich, dass diese gut befestigt wurde. Flasche kopfabwärts wenden und auf die Mixerbasis aufsetzen.
  5. Bedientaste drücken, bis eine cremige Mischung entsteht.

## Mango und Orange

- 100 ml fettarmer Joghurt
  - 2 Orangen
  - 1 Mango, Stücke
  - Handvoll Eis
1. Orangen und Mango schälen und in Stücke schneiden. Alles in die Sport-Flasche geben.
  2. Joghurt und Handvoll Eis hinzugeben.
  3. Messereinheit aufsetzen. Vergewissern Sie sich, dass diese gut befestigt wurde. Flasche kopfabwärts wenden und auf die Mixerbasis aufsetzen.
  4. Bedientaste drücken, bis eine cremige Mischung entsteht.

**Bemerkung:** Die Rezepte sind für Behälter mit einem Volumen von 600 ml bestimmt.

## Pineapple, coconut and mango

- 1 mango, pieces
- 1 banana, cut
- 100 ml coconut milk
- 50 ml milk
- 100 g pineapple, pieces
- Handful of ice

1. Peel and cut to pieces mango, pineapple and banana. Put everything into the sports bottle.
2. Add coconut milk, milk and handful of ice.
3. Attach the blade unit and make sure that it is well secured. Turn the bottle upside down and attach to the base of the blender.
4. Press the control button and blend until the mixture is perfectly creamy.

## Blueberries and strawberries

- 8 strawberries
- 50 g blueberries
- Juice from ½ lime
- 100 ml apple juice
- Handful of ice

1. Remove the stems from strawberries and cut them in half.
2. Put blueberries, strawberries, lime juice and apple juice in the sports bottle.
3. Add handful of ice.
4. Attach the blade unit and make sure that it is well secured. Turn the bottle upside down and attach to the base of the blender.
5. Press the control button and blend until the mixture is perfectly creamy.

## Tropical orange

- 2 oranges
- 100 g pineapple, pieces
- 100 ml apple juice
- Handful of ice

1. Peel the oranges and the pineapple and cut them into pieces. Put everything into the sports bottle.
2. Add apple juice and a handful of ice.
3. Attach the blade unit and make sure that it is well secured. Turn the bottle upside down and attach to the base of the blender.
4. Press the control button and blend until the mixture is perfectly creamy.

## Pineapple and passion fruit

- 100 g pineapple
- 50 ml pineapple juice
- 2 passion fruit
- Handful of ice

1. Peel pineapple and cut into pieces. Put into the sports bottle.
2. Cut 2 passion fruit in half and remove the cores. Add into the sports bottle.
3. Add pineapple juice and a handful of ice.
4. Attach the blade unit and make sure that it is well secured. Turn the bottle upside down and attach to the base of the blender.
5. Press the control button and blend until the mixture is perfectly creamy.

## Mango and orange

- 100 ml low-fat yogurt
  - 2 oranges
  - 1 mango, pieces
  - Handful of ice
1. Cut oranges and mango into pieces. Put everything into the sports bottle.
  2. Add yogurt and a handful of ice.
  3. Attach the blade unit and make sure that it is well secured. Turn the bottle upside down and attach to the base of the blender.
  4. Press the control button and blend until the mixture is perfectly creamy.

**Note:** recipes are prepared using a 600 ml container.

# www.ecg.cz

Výhradní zastoupení pro ČR:

K+B Progres, a.s.  
U Expertu 91  
250 69 Klíčany

tel.: +420 272 122 111  
e-mail: ECG@kbexpert.cz  
zelená linka: 800 121 120

**CZ**

Distribútor pre SR:

K+B Elektro – Media, k.s.  
Mlynské Nivy 73  
821 05 Bratislava

tel.: +421 232 113 410  
e-mail: ECG@kbexpert.cz

**SK**

Wyłączny przedstawiciel na PL:

K+B Progres, a.s.  
U Expertu 91  
250 69 Klíčany, Czech Rep.

e-mail: ECG@kbexpert.cz

**PL**

Kizárólagos magyarországi képviselő:

K+B Progres, a.s.  
U Expertu 91  
250 69 Klíčany, Czech Rep.

e-mail: ECG@kbexpert.cz

**HU**

Distributor für DE:

K+B E-Tech GmbH & Co. KG  
Barbaraweg 2  
DE-93413 Cham

Bei Beschwerden rufen Sie die Telefonnummer **09971/4000-6080** an. (Mo – Fr 9:00 – 16:00)

**DE**